

С о г л а с о в а н о

Директор

И.В. Киселев

Утверждаю

Директор ООО "СОП"
Евстигнеева С.А.

МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ на МАРТ 2026 года

Горячий завтрак - 77,76 руб

Двухразовое питание для учащихся с ограниченными возможностями здоровья и из семей, члены которых являются участниками СВО - 114,05 руб



ДАТЫ	БЛЮДО	Выход, г	Ккал	БЛЮДО	Выход, г	Ккал		
							02 марта - 07 марта, 16 марта - 21 марта	
П о н е д е л ь н и к	ЗАВТРАК	Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	207	269	Каша молочная Дружба с маслом сливочным, яйцо вареное 1 шт	233	305	
		Чай с сахаром и лимоном	222	59	Напиток витаминный	200	78	
		Хлеб/Батон (порциями)	30	60	Хлеб/Батон (порциями)	30	60	
		Пирожное песочное, 1 шт	50	174	Пряник в индивидуальной упаковке, 1 шт	40	108	
	ОБЕД	Суп картофельный с горохом	250	142	Суп картофельный с горохом	250	142	
		Чай с сахаром	215	57	Чай полусладкий	210	40	
		Хлеб/Батон (порциями)	40	80	Хлеб/Батон (порциями)	25	50	
		Пряник в индивидуальной упаковке, 1 шт	40	144	Конфета вафельная в шоколадной глазури, 1 шт	39	208	
	В т о р н и к	ЗАВТРАК	Котлеты Любительские с соусом красным основным	100	198	Картофель тушеный с филе птицы рубленным с доп. гарниром овощи свежие порционно	200	240
			Макаронные изделия отварные	170	213	Чай с сахаром	215	57
Чай полусладкий с черносливом			217	55	Хлеб/Батон (порциями)	50	100	
Хлеб/Батон (порциями)			35	70	Пряники, 1 шт	39	87	
ОБЕД		Суп картофельный с крупой Гречишное зернышко	250	105	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	94	
		Компот из ягод	200	66	Чай с сахаром	215	57	
		Хлеб/Батон (порциями)	30	60	Хлеб/Батон (порциями)	30	60	
		Булочка Маковка	65	244	Вафли неглазированные, 2 шт	40	162	
		<i>или Кекс д/дет питания, 1 шт</i>		28				
С р е д а	ЗАВТРАК	Пюре картофельное с сосиской отварной для детского питания, 1 шт	230	356	Биточки Дружба с соусом красным основным	100	180	
		Чай с сахаром	215	57	Макаронные изделия отварные	170	213	
		Хлеб/Батон (порциями)	35	70	Чай с сахаром	215	57	
		Вафли неглазированные, 1 шт	20	81	Хлеб/Батон (порциями)	30	60	
	ОБЕД	Суп картофельный с крупой Рисовое зернышко	200	83	Суп картофельный с крупой Гречишное зернышко	200	83	
		Чай полусладкий	210	40	Чай полусладкий	210	40	
		Хлеб/Батон (порциями)	25	50	Хлеб/Батон (порциями)	25	50	
		Десерт фруктовый (яблоко)	110	52	Десерт фруктовый (яблоко)	110	52	
Ч е т в е р г	ЗАВТРАК	Биточки Дружба с соусом красным основным	100	180	Свекла отварная	60	24	
		Каша гречневая вязкая	170	200	Плов из цыплят	200	368	
		Чай с сахаром	215	57	Напиток апельсиновый	200	68	
		Хлеб/Батон (порциями)	30	60	Хлеб/Батон (порциями)	40	80	
	ОБЕД	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	59	Рассольник ленинградский со сметаной (крупя перловая)	200	107	
		Чай полусладкий	210	40	Чай с сахаром	215	57	
		Хлеб/Батон (порциями)	30	60	Хлеб/Батон (порциями)	35	70	
		Рогалик с курагой	85	272	Ватрушка с повидлом	75	219	
		<i>или Пряники 2 шт Зареченские</i>		78		<i>или Мини Маффин, 1 шт</i>		29
П я т н и ц а	ЗАВТРАК	Гуляш из филе птицы	90	182	Фрикасе	100	180	
		Макаронные изделия отварные с доп. гарниром овощи свежие порционно	180	213	Каша гречневая вязкая	170	200	
		Напиток из шиповника с апельсином	200	66	Чай с сахаром	215	57	
		Хлеб/Батон (порциями)	35	70	Хлеб/Батон (порциями)	45	90	
	ОБЕД	Борщ с картофелем со свежей капустой, со сметаной	200	88	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	72	
		Чай с сахаром	215	57	Чай с сахаром	215	57	
		Хлеб/Батон (порциями)	25	50	Хлеб/Батон (порциями)	30	60	
		Вафли, 1 шт	30	158	Конфета вафельная в шоколадной глазури, 1 шт	39	208	
С у б б о т а	ЗАВТРАК	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным с доп. гарниром сыр твердый порционно	215	325	Паста с сыром	170	352	
		Чай с сахаром	215	57	Чай с сахаром и лимоном	220	58	
		Хлеб/Батон (порциями)	40	80	Хлеб/Батон (порциями)	30	60	
		Пряники, 1 шт	39	87	Пюре фруктовое, 1 шт	90	32	
	2. ЗАВТРАК	Напиток витаминный	200	78	Кофейный напиток с молоком	200	91	
		Печенье бисквитное, 1 шт	28	123	Мини рулет, 1 шт	35	154	

С о г л а с о в а н о

Директор

МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5- 11 КЛАССОВ на МАРТ 2026 года

Горячий завтрак - 98,70 руб



Утверждаю

Директор ООО "СОП
Евстигнеева С.А

ДАТ Ы	Блюдо		Выход, г.	Ккал	Блюдо		Выход, г.	Ккал
	02 марта - 07 марта, 16 марта - 21 марта				09 марта - 14 марта, 23 марта - 27 марта			
Понедельник	Котлеты Любительские с соусом красным основным		110	211	Биточки Дружба с соусом красным основным		110	229
	Каша гречневая вязкая		180	189	Рис отварной с овощным миксом		200	264
	Чай с сахаром		215	57	Чай с сахаром и лимоном		220	58
	Хлеб/Батон (порциями)		30	60	Хлеб/Батон (порциями)		35	70
	Печенье Школьная шпиргалочка, 1 шт		50	219				
Вторник	Плов из филе цыплят с доп. гарниром овощи свежие порционно		280	404	Гуляш из филе птицы		100	211
	Чай полусладкий		210	40	Макаронные изделия отварные с доп гарниром овощи свежие порционно		220	234
	Хлеб/Батон (порциями)		35	70	Напиток витаминный		200	78
	Булочка Маковка		65	244	Хлеб/Батон (порциями)		30	60
	или Кекс д/дет питания, 1 шт		28					
Среда	Фрикасе		100	173	Цыплята отварные (голень)		110	275
	Макаронные изделия отварные с кукурузой консервированной припущенной		210	322	Каша гречневая вязкая с доп гарниром сыр твердый порционно		190	223
	Напиток из шиповника с апельсином		200	66	Чай с сахаром и лимоном		220	58
	Хлеб/Батон (порциями)		40	70	Хлеб/Батон (порциями)		40	80
Четверг	Картофель тушеный с мясом говядины рубленным		220	272	Рыба (филе) припущенная со сметанным соусом		100	79
	Чай с сахаром		215	57	Рис отварной с доп гарниром овощи свежие порционно		220	260
	Хлеб/Батон (порциями)		40	80	Чай с сахаром с лимоном		220	59
	Рогалик с курагой		85	272	Хлеб/Батон (порциями)		35	70
	или Пряники 2 шт		78					
Пятница	Котлеты Крепыш с соусом красным основным		105	237	Котлета Любительская с горошком зеленым припущенным		110	216
	Каша гречневая вязкая		190	200	Пюре картофельное		180	169
	Чай с сахаром		215	57	Чай с сахаром и лимоном		220	58
	Хлеб/Батон (порциями)		40	80	Хлеб/Батон (порциями)		40	80
	Вафли, 1 шт		30	158				
Суббота	Сосиски для детского питания отварные с овощами свежими		115	100	Сосиски для детского питания отварные с овощами свежими		105	99
	Макаронные изделия отварные		200	281	Каша гречневая вязкая		180	189
	Чай с сахаром и лимоном		222	59	Чай с сахаром и лимоном		222	59
	Хлеб/Батон (порциями)		30	60	Хлеб/Батон (порциями)		30	60
	Печенье бисквитное, 1 шт		28	123	Мини рулет, 1 шт.		35	154

С о г л а с о в а н о

Директор

И.В. Жидец

МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5- 11 КЛАССОВ на МАРТ 2026 года

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей (МНД) - 76,08 руб

Двухразовое питание для учащихся с ограниченными возможностями здоровья и из семей, члены которых являются участниками СВО - 114,05 руб

Утверждаю

Директор ООО "СОП"

Евстигнеева С.А.



		Блюдо		Выход, г.	Ккал	Блюдо		Выход, г.	Ккал	
ДАТЫ		02 марта - 07 марта, 16 марта - 21 марта				09 марта - 14 марта, 23 марта - 27 марта				
П о д е л ь н и к	ЗАВТРАК	Котлеты Любительские с соусом красным основным		110	211	Биточки Дружба с соусом красным основным		110	229	
		Каша гречневая вязкая		180	189	Рис отварной		150	212	
		Чай с сахаром		215	57	Чай с сахаром и лимоном		220	58	
		Хлеб/Батон (порциями)		40	80	Хлеб/Батон (порциями)		20	40	
	ОБЕД	Суп картофельный с горохом		250	142	Суп картофельный с горохом		250	142	
		Чай с сахаром		215	57	Чай полусладкий		210	40	
		Хлеб/Батон (порциями)		40	80	Хлеб/Батон (порциями)		25	50	
		Пряник в индивидуальной упаковке, 1 шт		40	144	Конфета вафельная в шоколадной глазури, 1 шт		39	208	
	В т о р н и к	ЗАВТРАК	Плов из филе цыплат		250	401	Гуляш из филе птицы		100	211
			Чай полусладкий		210	40	Макаронные изделия отварные		150	187
Хлеб/Батон (порциями)			30	60	Напиток витаминный		200	78		
ОБЕД		Суп картофельный с крупой Гречишное зернышко		250	105	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной		250	94	
		Компот из ягод		200	66	Чай с сахаром		215	57	
		Хлеб/Батон (порциями)		30	60	Хлеб/Батон (порциями)		30	60	
		Булочка Маковка		65	244	Вафли неглазированные, 2 шт		40	162	
		или Кекс д/дет питания, 1 шт		28						
С р е д а		ЗАВТРАК	Фрикасе		100	173	Цыпята отварные (голень)		100	275
			Макаронные изделия отварные		150	187	Каша гречневая вязкая		150	158
	Напиток из шиповника с апельсином		200	54	Чай с сахаром и лимоном		220	58		
	Хлеб/Батон (порциями)		20	40	Хлеб/Батон (порциями)		35	70		
	ОБЕД	Суп картофельный с крупой Рисовое зернышко		200	83	Суп картофельный с крупой Гречишное зернышко		200	83	
		Чай полусладкий		210	40	Чай полусладкий		210	40	
		Хлеб/Батон (порциями)		25	50	Хлеб/Батон (порциями)		25	50	
		Десерт фруктовый (яблоко)		110	52	Десерт фруктовый (яблоко)		110	52	
	С е т е р г	ЗАВТРАК	Картофель тушеный с мясом говядины рубленным		220	272	Рыба (филе) припущенная со сметанным соусом		100	79
			Чай с сахаром		215	57	Рис отварной		150	212
Хлеб/Батон (порциями)			30	60	Чай с сахаром с лимоном		220	59		
Рогалик с курагой			x	x	Хлеб/Батон (порциями)		20	40		
		или Пряники 2 шт		x	x					
ОБЕД		Суп с макаронными изделиями и картофелем		200	59	Рассольник ленинградский со сметаной (крупя перловая)		200	107	
		Чай полусладкий		210	40	Чай с сахаром		200/15	57	
		Хлеб/Батон (порциями)		30	60	Хлеб/Батон (порциями)		35	70	
		Рогалик с курагой		85	272	Ватрушка с повидлом		75	219,00	
		или Пряники 2 шт Зареченские		78		или Мини Маффин, 1 шт		29		
П я т н и ц а	ЗАВТРАК	Котлеты Крепыш с соусом красным основным		105	237	Пюре картофельное с котлетой Любительской		230	341	
		Каша гречневая вязкая		150	158	Чай полусладкий		210	40	
		Чай полусладкий		210	40	Хлеб/Батон (порциями)		20	40	
		Хлеб/Батон (порциями)		30	60					
	ОБЕД	Борщ с картофелем со свежей капустой, со сметаной		200	88	Суп с макаронными изделиями и картофелем		250	72	
		Чай с сахаром		215	57	Чай с сахаром		215	57	
		Хлеб/Батон (порциями)		25	50	Хлеб/Батон (порциями)		30	60	
		Вафли, 1 шт		30	158	Конфета вафельная в шоколадной глазури, 1 шт		39	208	
	С у б о т а	ЗАВТРАК	Сосиски для детского питания отварные с овощами свежими		115	100	Сосиски для детского питания отварные с овощами свежими		105	99
			Макаронные изделия отварные		160	200	Каша гречневая вязкая		180	189
Чай с сахаром и лимоном			222	59	Чай с сахаром и лимоном		222	59		
Хлеб/Батон (порциями)			30	60	Хлеб/Батон (порциями)		40	80		
Напиток витаминный			200	78	Кофейный напиток с молоком		200	91		
Печенье бисквитное, 1 шт			28	123	Мини рулет, 1 шт		35	154		